

# Signos y síntomas de una conmoción cerebral

Los estudiantes que presenten **uno o más** de los signos y síntomas indicados a continuación, luego de un golpe o sacudida en la cabeza o el cuerpo, deben ser remitidos a un profesional médico con experiencia en evaluar conmociones cerebrales.

## SIGNOS OBSERVADOS POR PERSONAL ESCOLAR PROFESIONAL

- Parece aturdido o desorientado
- Está confundido con relación al incidente
- Responde a las preguntas con lentitud
- Repite las preguntas
- No puede recordar lo ocurrido antes del golpe o la caída
- No puede recordar lo ocurrido después del golpe o la caída
- Pierde el conocimiento (aunque sea por poco tiempo)
- Muestra cambios de conducta o de personalidad
- Se le olvida el horario de clases o las tareas a realizar

## SÍNTOMAS REPORTADOS POR LOS ESTUDIANTES:

### Área del razonamiento y la memoria:

- Dificultad para pensar claramente
- Dificultad para concentrarse o recordar cosas
- Siente que todo lo hace más despacio
- Se siente débil, desorientado, aturdido, atontado o grogui

### Área física:

- Dolor de cabeza o “presión” en la cabeza
- Náuseas o vómitos
- Problemas de equilibrio o mareo
- Fatiga o cansancio
- Visión borrosa o doble
- Sensibilidad a la luz o al ruido
- Hormigueo o entumecimiento
- No se “siente bien”

### Área emocional:

- Irritable
- Triste
- Más sensible de lo usual
- Nervioso

### Área del sueño\*:

- Adormecido
- Duermes menos de lo normal
- Duermes más de lo normal
- Tiene problemas para quedarse dormido

*\*Solo pregunte sobre síntomas relacionados con el sueño si la lesión ocurrió en días anteriores.*

**HEADS UP**  
**SCHOOLS**

## LA REALIDAD:

- \* Todas las conmociones cerebrales son graves.
- \* La mayoría de las conmociones ocurren sin que haya pérdida del conocimiento.
- \* Saber reconocer y atender en forma adecuada una conmoción cerebral en el momento que ocurre puede ayudar a la recuperación y a prevenir lesiones mayores y hasta la muerte.